

**KAŽDÝ  
DEŇ  
MÔŽETE MAŤ  
DEŇ  
ZODPOVEDNOSTI**

**KAŽDÝ  
DEŇ  
MÔŽETE MAŤ  
DEŇ  
ZODPOVEDNOSTI**

## **KAMPAŇ ZA ZODPOVEDNÚ KONZUMÁCIU ALKOHOLU**

**„DEŇ ZODPOVEDNOSTI 2.JÚL 2013,,**

### **CELOSLOVENSKÁ KAMPAŇ**

**CIEĽOM JE UPOZORNIŤ NA ÚČINKY ALKOHOLU NA ZDRAVIE ČLOVEKA  
UPRIAMIŤ POZORNOSŤ NA ZODPOVEDNÚ KONZUMÁCIU ALKOHOLU  
VO VZŤAHU K ZDRAVIU**

### **KAMPAŇ V OKRESE TREBIŠOV**

Pracovníci Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove budú **dňa 2.júla 2013** v čase od **12.00 hod. do 16.00 hod.** v priestoroch **OC Kaufland** pre širokú verejnosť poskytovať bezplatné stanovenie vybraných pečňových enzýmov v kapilárnej krvi, meranie krvného tlaku, informácie o škodlivosti nadmernej konzumácie alkoholu, o zodpovednej konzumácii alkoholu a o čase potrebnom na odbúranie alkoholu z tela.

**V súčasnosti sa problematickou stáva spotreba alkoholu počas jedného posedenia, tzv. nárazové pitie, ktoré je problémom aj mladých ľudí.**

**Konzumácia alkoholu u mladistvých do 18 rokov výrazne poškodzuje organizmus. Pečeň nedospelého človeka nie je schopná odstrániť - odbúrať alkohol vôbec alebo len príliš pomaly. Navyše alkohol pôsobí na nervový systém utlmujúco a negatívne ovplyvní látkovú premenu v organizme.**

**Alkohol je jedným z najčastejších rizikových faktorov úmrtia a poškodenia zdravia.**